

**問⑦ ぐっすり眠ることができていますか？**

**できている      できていない      →理由**

**寝付きは      よい      悪い**

**問⑧ 気持ちが沈んだり、減入ったり、ゆううつになることはありますか？**

**ある      ない      →理由**

**問⑨ 家で困っていることはありますか？**

**問⑩ 家では何をして過ごしていますか？**

**☆健康相談中の本人の様子、気付いた点等**