

PURPLE LINE 通信



第5号

発行日 平成21年12月1日

めっきい寒くありませんか、お身体の調子崩されていませんか？

今回はこの人



現在、介護職員の取り組みとして、1階2階両フロアでの職場内研修を行っています。この6名は両フロアでの勤務を行い、多くの利用者方とのかかわりを持っています。

こんなこともしています☆



さくら会すみれ会の方が大正琴を披露してくださいました。琴の音色にうっとり…懐かしい気分になれる時間をお過ごし頂けました。

この他にも、毎月1回恒例の「竹内豊竜伯一門」の方々の踊り披露や歌、民謡などがあり、この時間を楽しみにショートステイをご利用して下さる方もみえるくらいです。

冬に気をつけたいこと

こたつ・ホットカーペット・電気毛布の使用による 脱水や低温ヤケドにご注意を！



朝夕の冷え込みは真冬並。からだをしっかりと動かして暖めるのが一番ですが、なかなかそんなわけにもいかないところですが、さまざまな暖房器具に頼ることが多くなりましたがその中でも気を付けて頂きたいのが、脱水や低温ヤケド。暖かくて幸せ～と思っても、からだの水分は失われ、じわりじわりとヤケドを起こしている事も…。大切なのは水分補給と温度調節。「こたつでみかん」のように暖まりながらも水分を摂ることは大切です。暖房器具の温度もこまめに調節し、直接器具に触れたり、当たったりする体の位置を少しずつ変えることで、ヤケドを防ぐことができます。健康に良い新年を迎える為にも注意しましょう！

利用中のお楽しみといえば、「もちろんお風呂!!」って方も多いかと思います。今回はそのお風呂のご紹介です。左・中央の写真は、「一般浴」むらさき野苑自慢の大浴場浴室用の車椅子もあるので、歩けなくても入ることが出来ます。湯船につかると見えるのは…タヌキ!?。むらさき温泉をいつもあたたかく(?)見守ってくれています。右の写真は、寝たきりの方でも入れる「寝浴」です。網の張られたストレッチャーに横になったまま機械の中へ…上下から温水シャワーが出てくるので、とっても温まり、からだもキレイになります。



こんな景色が見えます



□ お問い合わせ □

むらさき野苑

常滑市長峰一/切17

TEL : **0569-35-6681**